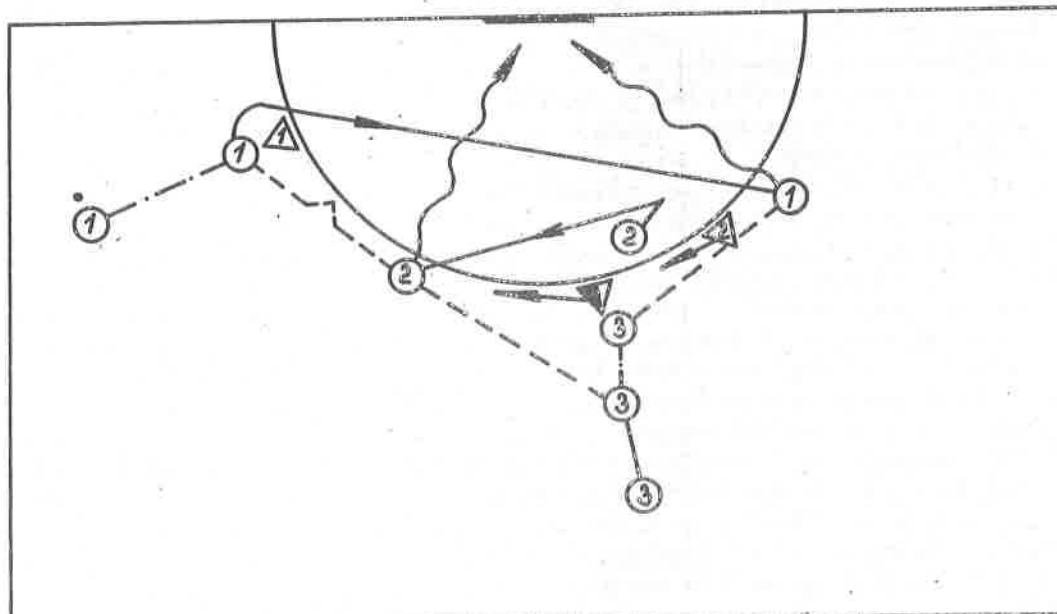


## Š N Ů R A v n i t ř n í



## Popis n á c v i k u a p r o v e d e n í .

Postavení: útočník č.1: je 4-5m od brankové čáry a 7-8m od brankoviště,  
 č.2: uvnitř brankoviště na pravé straně 1-2m od čáry,  
 č.3: 7-8m od brankoviště směrem na pravou tyč branky.

Provedení: Ú 1 - nabíhá kolmo proti brance a před záložníkem 1 naznačuje střelbu, - z nápřahu přihrává úderem o zem, nebo přímo "levákovi" do výběhu před brankoviště mezi záložníkem 1 a obráncem, - vbíhá do brankoviště a přebíhá na pravou stranu za záložníka 2, - kde z výkroku zakončí systém střelbou.

Ú 2 - provede výkrok z brankoviště s nápřahem na střelbu, - je-li bráněn obráncem přihrává Ú 3 do náběhu.

Ú 3 - dokončí náběh s nápřahem a protože je bráněn záložníkem 2, - přihrává do výběhu /výkroku/ Ú 1 před brankoviště na střelbu.

Důležité:- Ú 1 prodlouženým nápřahem naznačuje přihrávku na Ú 3 a vysune tím obránce před brankoviště, - získá tím větší prostor pro Ú 2 při vykročení, resp. vystřelení,

Ú 2 musí zaujmout postavení ke střelbě a vázat k sobě obránce.

Ideální zařazení útočníků? č.1 - pravák  
 č.2 - levák  
 č.3 - pravák