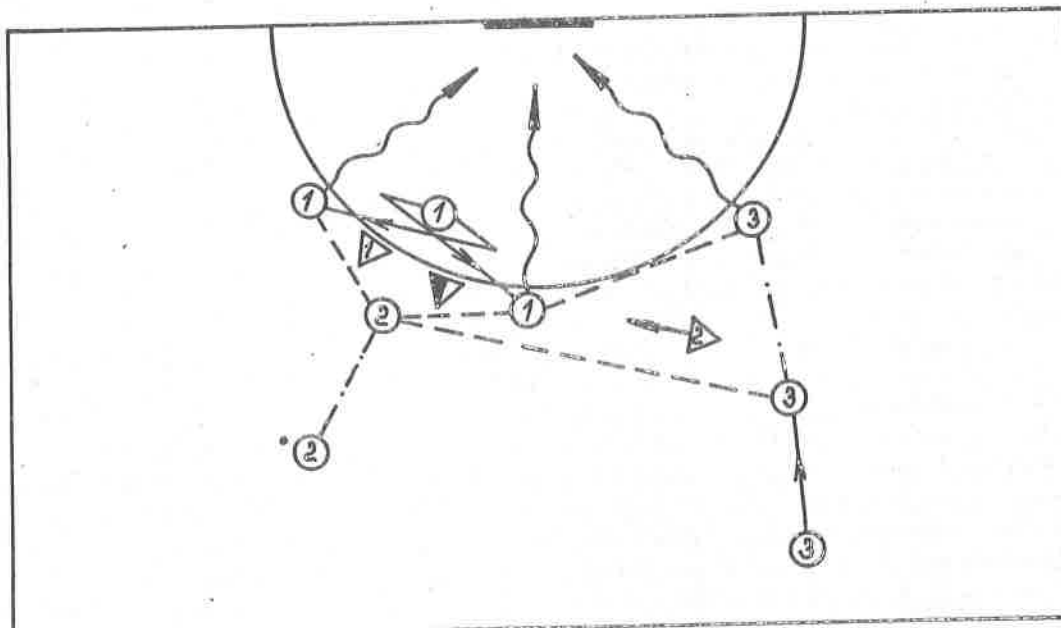


## Z A B Í H A Č K A



### Popis nácvičku a provedení.

Postavení:- útočník 2 - 6-7m od brankoviště vlevo od středu  
 útočník 1 - 2-3m v brankovišti na spojnici ke středu branky  
 útočník 3 - 6-7m od brankoviště vpravo od středu.

Provedení: Ú 2 - nabíhá kolmo na branku mezi obráncem a záložníkem s náznakem střelby,- přihrává do výběhu Ú 1 buď vpravo nebo vlevo, podle jeho výběhu a postavení po oklamání obrany,- nebo do náběhu Ú 3 vpravo.

Ú 1 - při výběhu Ú 2 naznačí vyběhnutí na levou stranu brankoviště, ale vybíhá na střed brankoviště za obránce,- v případě, že bude tlačen z 2,- přihrává do náběhu vpravo Ú 3.

Ú 3 - vybíhá ze svého postavení současně s Ú 2,- a podle situace,- váže na sebe pozornost z 2,- nebo tento přebíhá na zabíhajícího Ú 1 a dostává přihrávku,- přímo od Ú 2,- nebo od Ú 1 ke střelbě.

Ú 2 - může provést opačně naznačení výběhu na střed,- ale vrátit se do výběhu vlevo a vystřelit.

Důležité:- Ú 1 naznačuje fintou tělem vyběhnutí na opačnou stranu v okamžiku, kdy je Ú 2 asi 2-3m před obráncem. V tom okamžiku se mohou obránci naposledy podívat do brankoviště na postavení, př.pohyb zabíhajícího Ú 1.

Postavení útočníků:- č.1 - levák /pravák/, nutné stanovit způsob přihrávek  
 č.2 - levák - pravák  
 č.3 - ptavák.