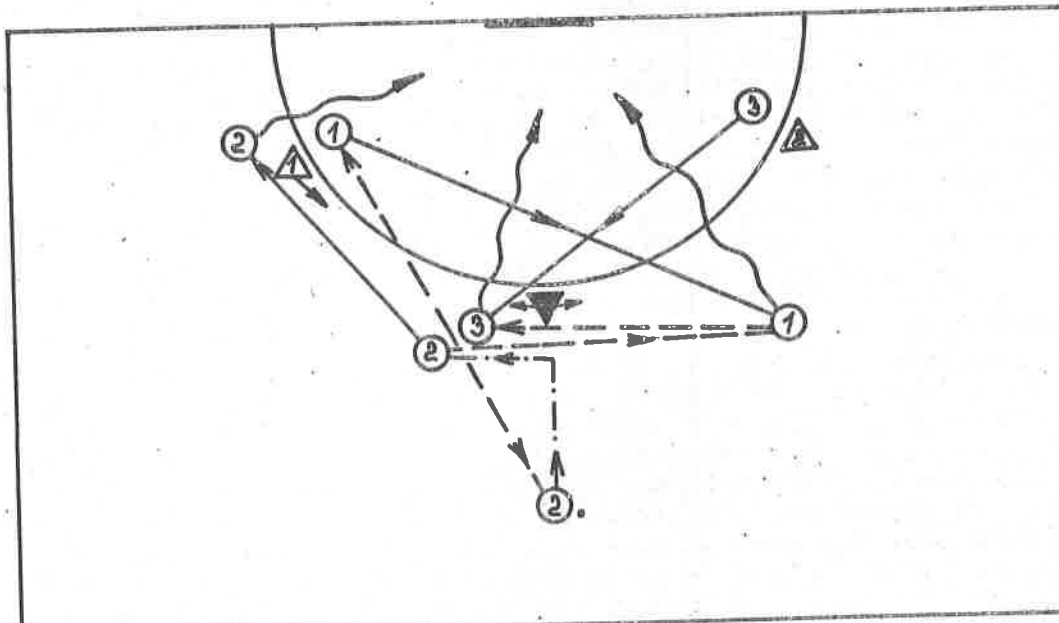


## ZABÍHAČKA dvojité



Popis nácviku a provedení.

**Postavení:** Ú 1 - vlevo v brankovišti 2-4m od brankové čáry  
 Ú 2 - na středu před brankovištěm proti obránci, 7-8m od brankoviště  
 Ú 3 - vpravo v brankovišti 2-4m od brankové čáry.

**Provedení:** z přímého postavení proti obránci s úkrokem vlevo, - přihrává míč Ú 2 Ú 1 do klidu, - ten mu míč do klidu vrátí, - naběhne kolmo proti brance a před obráncem provede nápřah ke střelbě s úkrokem, nebo překrokem vlevo, - přihrává míč Ú 1 vpravo za obránce před brankoviště, - po odhrání míče pokračuje přebehem vlevo za Z 1, - kde může ještě zasáhnout do hry střelbou, podle situace v průběhu systému/přihrávka od Ú 3, když jej půjde blokovat Z 1 a zůstává volný/.

Ú 1 po odhození míče zpět Ú 2, - rychle vybíhá na střed brankoviště za obránce před brankoviště, - kde dostává přihrávku od Ú 2, - v nápřahu k sobě vyláká obránce, - a přihrává na střed vlevo za obránce vybíhajícímu Ú 3, - nebo vystřelí sám, zůstane-li volný.

Ú 3 vybíhá po zahájení pobyhu Ú 1 za obránce vlevo, - kde dostává přihrávku od Ú 1 ke střelbě z výkroku, nebo otáčky/je-li tísněn Z 1, - přihrává míč Ú 2 vlevo/.

**Důležité:** - Ú 2 provede kolmý náběh na obránce a až 1-2m před ním v nápřahu provede úkrok, nebo překrok vlevo. Půjde-li obránce na zabíhajícího útočníka, místo k němu vystřelí.

- Ú 1 maximálně zrychlí výběh za obránce až před brankoviště, aby dostal přihrávku od Ú 2 před obráncem a mohl přesně přihrát, nebo s přehledem vystřelit.

- Všechny tři pozici v systému jsou střelecké.

**Zařazení útočníků:** č.1 pravák  
 č.2 pravák-levák  
 č.3 levák.