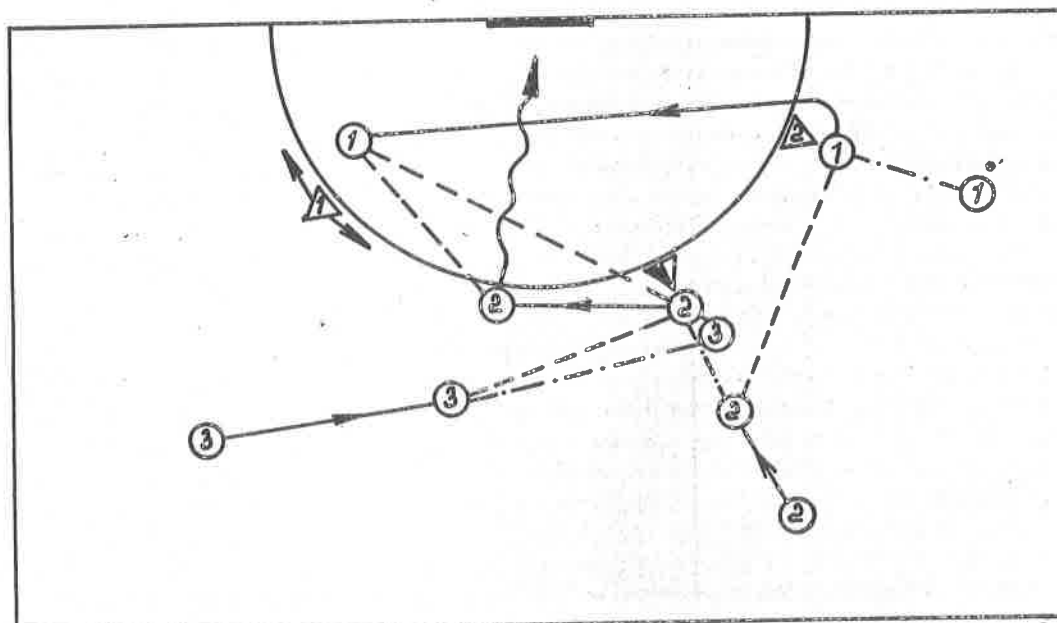


M O S T



Popis nácviku a provedení.

Postavení: Ú 1 - asi 6m od brankoviště a 4-5m od brankové čáry vpravo
 Ú 2 - 8-9m od brankoviště, 5-6m od postranní čáry vlevo
 Ú 3 - 5-6m od brankoviště, 6-7m od postranní čáry vlevo.

Provedení: Ú 1 - provádí kolmý náběh na branku, - před Z 2 naznačuje střelbu, dle přihrává do kolmého náběhu Ú 2, - po odehrání míče přebíhá na druhou stranu do brankoviště, - kde očekává přihrávku od Ú 3, - svoje postavení zakončí přihrávkou do střelby Ú 2, když předtím naznačil výběh za Z 1.

Ú 2 - dokončí náběh s nápřahem před obdánce, - a přihrává do šikmého náběhu Ú 3, - zůstane stát před obráncem až do okamžiku kdy Ú 3 přihrává do brankoviště Ú 1, - pak prudce vyrazí na střed brankoviště, kde dostává přihrávku od Ú 1 z brankoviště ke střeleckému zakončení akce.

Ú 3 - zahájí šikmý náběh vpravo při nápřahu Ú 2 před obráncem, - dokončí šikmý náběh před obráncem a Ú 2, - zde jde do výskoku a přihrává míč do brankoviště Ú 1, - pokračuje v pohybu za Z 2.

Důležité: - dodržet postavení v okamžiku přihrávky Ú 3 na Ú 1 za sebou: obráncem, Ú 2, Ú 3.

Zařazení útočníků: č.1 levák-pravák
 č.2 levák-pravák
 č.3 pravák.