

V Praze dne 13. října 2014

Vážení sportovní přátelé,

komise mládeže SNH pro Vás připravila SEMINÁŘ TRENÉRŮ MLÁDEŽE na téma

### „Házená hrou, aneb házená je zábava“

- Datum: 6. - 7. prosince 2014 (s možností příjezdu v pátek 5. prosince)  
Zahájení bude v sobotu v 9:00 hodin a ukončení v neděli okolo 13:00 hodin
- Místo: prostory Bolevecké ZŠ v Plzni, Nám. Odboje 18
- Program: ztraktivnění házené, ukázky tréninků a her, posilovací tréninky, zařazení her do tréninku, strečing, vrcholné akce, Zimní liga mládeže, Superpohár, novinky z hnutí, přípraková forma házené, náborů dětí – diskuse, zkušenosti ostatních....
- Cena: 450,- Kč - zahrnuje pronájem prostor, lektory a další náklady spojené s pořádáním této akce – platba na místě
- Spaní je možné zdarma ve třídách ZŠ, nutná je vlastní karimatka a spacák.
- Možnost objednání stravování v cenách: snídaně 30,- Kč, oběd a večeře po 60,- Kč  
(předpokládaný jídelníček: SO snídaně – formou bufetu, SO oběd – kuřecí směs s rýží, SO večeře – vepřové x kuřecí (dle výběru) na paprice s knedlíkem či těstovinami, NE snídaně – formou bufetu, NE oběd – přírodní kuřecí x vepřový plátek s bramborovou kaší)
- Možnost doporučení ubytování v blízkých pensioonch (cca 300,- / noc)
- po celou dobu semináře bude v provozu bufet
- přihlášky zasílejte na e-mail: [vendulasmidlova@seznam.cz](mailto:vendulasmidlova@seznam.cz) nebo poštou na adresu: Vendula Šmídlová, Štiková 14, 323 00 Plzeň

Vendula Šmídlová v.r.  
předsedkyně KM SNH

### PŘIHLÁŠKA NA SEMINÁŘ TRENÉRŮ MLÁDEŽE 6. - 7. 12. 2014

jméno .....

oddílová příslušnost.....

kontakt: MT:.....email:.....

předpokládaný příjezd.....

objednávka stravování: SOsnídaně – formou bufetu, SO oběd – kuřecí směs s rýží, SO večeře – vepřové x kuřecí (dle výběru) na paprice s knedlíkem či těstovinami, NE snídaně – formou bufetu, NE oběd – přírodní kuřecí x vepřový plátek s bramborovou kaší) – CO NECHCETE, ŠKRTNĚTE

datum:.....

podpis:.....